

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШ имени
В. А. Лобанова»
 М.В.Алатырев
«01» октября 2024г

Расписание тренировочных занятий
МБУ ДО «СШ имени В. А. Лобанова»
2024 - 2025 учебный год

Отделение	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Группа	Время и место занятий							Пед. нагрузка
			Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
Волейбол	Васянина Елена Геннадьевна	УТГ до 2х лет	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00			10
		НП до года		15.00 16.30	15.00 16.30	15.00 16.30		15.00 16.30		6
		СОГ (обр)	9.00 11.00	9.00 11.00		9.00 11.00				6
		Коммерция		14.00 15.00		14.00 15.00				
		Академия	14.30 16.00 18.00 21.00	14.30 16.30 18.00 21.00	14.30 16.00 18.00 21.00	18.00 21.00	14.30 16.00 17.00 21.00	11.30 13.00 (зал) 17.15 18.15 (бассейн)		
Плавание	Копылова Олеся	УТГ свыше 3х лет	14.45 16.45	14.45 16.45	14.45 16.45	14.45 16.45	14.45 16.45	14.45 16.45		12
	Устинова Наталья Викторовна	УТГ свыше 3х лет	16.00 19.00	16.30 19.00	16.00 19.00	16.30 19.00	16.00 19.00	16.00 18.15		16
		УТГ до 3х лет	15.00 17.30	15.00 17.30		15.00 17.30	15.00 17.30	14.00 16.00		12
		УТГ до 3х лет	15.00 17.30	15.00 17.30		15.00 17.30	15.00 17.30	14.00 16.00		12
		ЭНП свыше года	08.30 10.15	08.30 10.15		08.30 10.15	08.30 10.15	14.00 16.00		9
	Заякина Ксения Эрнестовна	ЭНП до года	16.30 18.00	16.30 18.00	16.30 18.00	16.30 18.00	16.30 17.30		12.00 13.00	8

Вольная борьба		СОЭ (обр)	13.30 15.30		13.30 15.30		13.30 15.30			6
	Бердалиев Муратбек Кызалакович	УТГ до 3х лет	16.30 18.15	18.15 21.00	16.30 18.10	18.15 21.00	16.30 18.15			10
		УТГ свыше 3х лет	16.30 18.15	18.15 21.00	16.30 18.10	18.15 21.00	16.30 18.15			10
		ЭНП свыше года	9.15 10.45	9.15 10.45		9.15 10.45	9.15 10.45			6
		СОЭ (обр)	14.30 16.00		14.30 16.00		14.30 16.00	15.30 17.00		6
		СС	17.00 20.30	17.00 20.30	17.00 20.00	17.00 20.30	17.00 20.00	17.00 20.30		20
Бокс	Мордвинов Олег Николаевич	УТГ до 3х лет	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00			10
		УТГ свыше 3х лет	17.00 19.30	17.00 19.00	17.00 20.00	17.00 21.00	17.00 19.30	17.00 19.00		16
		ЭНП свыше года	9.00 10.30	9.00 10.30	9.00 10.30		9.00 10.30			6
		ЭНП свыше года	15.00 17.00	15.00 17.00	15.00 17.00		15.00 17.00			8
		СОЭ (обр)	9.00 10.30	9.00 10.30	9.00 10.30		9.00 10.30			6
		Спартак	19.00 21.30	19.00 21.30	19.00 21.30	17.00 21.30	19.00 21.30	17.00 19.30		10
Хоккей	Москалев Даниил Дмитриевич	УТГ до 2х лет	20.00 21.00	20.00 21.00	20.00 21.00	20.00 21.00	20.00 21.00	11.30 15.00	11.30 15.00	12
Гиревой спорт	Мусин Наис Хусеинович	СС	17.30 21.00	17.30 21.00	18.00 21.00	17.30 21.00	17.30 21.00	16.00 19.00		20
		Пауэрлифтинг								
		УТГ свыше 3х лет	15.30 18.00		15.30 18.00		15.30 18.00	15.30 18.00		10
		УТГ до 3х лет	15.30 18.00		15.30 18.00		15.30 18.00	15.30 18.00		10
		НП свыше года		15.00 18.00		15.00 18.00				6
		СС	17.30 21.00	18.00 21.30	18.00 21.00	18.00 21.30	17.30 21.00	16.00 19.00		20

		ЭНП до года	9.00 11.00	9.00 10.00	9.00 10.00	9.00 10.00	9.00 10.00		11.00 12.00	6
		ЭНП свыше года	13.30 15.30		13.30 15.30		13.30 15.30		11.00 13.00	8
	Конев Евгений Михайлович	СОЭ (обр)	16.30 18.30		16.30 18.30		16.30 18.30			6
		СОЭ (обр)	16.30 18.30		16.30 18.30		16.30 18.30			6