УТВЕРЖДАЮ Директор МБУ ДО «СШ имени В. А. Лобанова» _______ М.В.Алатырев «<u>01</u>» <u>октября</u> 2024г

Расписание тренировочных занятий МБУ ДО «СШ имени В. А. Лобанова» 2024 - 2025 учебный год

	Ф.И.О. тренера- преподавате ля	Груп- па	Время и место занятий							
Отделение			Пн.	Bm.	Ср.	Чт.	Пт.	Cб.	Вс.	нагру зка
		УТГ до 2х лет	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00			10
		НП до года		15.00 16.30	15.00 16.30	15.00 16.30		15.00 16.30		6
	Васянина Елена Геннадьевна	СОГ (обр)	9.00 11.00	9.00 11.00		9.00 11.00				6
Волейбол		Комме рция		14.00 15.00		14.00 15.00				
		Акаде мия	14.30 16.00 18.00 21.00	14.30 16.30 18.00 21.00	14.30 16.00 18.00 21.00	18.00 21.00	14.30 16.00 17.00 21.00	11.30 13.00 (зал) 17.15 18.15 (бассейн)		
	Копылова Олеся	УТГ свыше 3х лет	14.45 16.45	14.45 16.45	14.45 16.45	14.45 16.45	14.45 16.45	14.45 16.45		12
Плавание		УТГ свыше 3х лет	16.00 19.00	16.30 19.00	16.00 19.00	16.30 19.00	16.00 19.00	16.00 18.15		16
	Устинова Наталья	УТГ до 3х лет	15.00 17.30	15.00 17.30		15.00 17.30	15.00 17.30	14.00 16.00		12
	Викторовна	УТГ до 3х лет	15.00 17.30	15.00 17.30		15.00 17.30	15.00 17.30	14.00 16.00		12
		ЭНП свыше года	08.30 10.15	08.30 10.15		08.30 10.15	08.30 10.15	14.00 16.00		9
	Заякина Ксения Эрнестовна	ЭНП до года	16.30 18.00	16.30 18.00	16.30 18.00	16.30 18.00	16.30 17.30		12.00 13.00	8

		СОЭ	13.30		13.30		13.30			
Вольная		(обр)	15.30		15.30		15.30			6
борьба		УТГ до 3х лет	16.30 18.15	18.15 21.00	16.30 18.10	18.15 21.00	16.30 18.15			10
	Бердалиев Муратбек Кызалакович	УТГ свыше 3х лет	16.30 18.15	18.15 21.00	16.30 18.10	18.15 21.00	16.30 18.15			10
		ЭНП свыше года	9.15 10.45	9.15 10.45		9.15 10.45	9.15 10.45			6
		СОЭ (обр)	14.30 16.00		14.30 16.00		14.30 16.00	15.30 17.00		6
		CC	17.00 20.30	17.00 20.30	17.00 20.00	17.00 20.30	17.00 20.00	17.00 20.30		20
Бокс	Мордвинов Олег Николаевич	УТГ до 3х лет	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00			10
		УТГ свыше 3х лет	17.00 19.30	17.00 19.00	17.00 20.00	17.00 21.00	17.00 19.30	17.00 19.00		16
		ЭНП свыше года	9.00 10.30	9.00 10.30	9.00 10.30		9.00 10.30			6
		ЭНП свыше года	15.00 17.00	15.00 17.00	15.00 17.00		15.00 17.00			8
		СОЭ (обр)	9.00 10.30	9.00 10.30	9.00 10.30		9.00 10.30			6
		Спарта к	19.00 21.30	19.00 21.30	19.00 21.30	17.00 21.30	19.00 21.30	17.00 19.30		10
Хоккей	Москалев Даниил Дмитриевич	УТГ до 2х лет	20.00 21.00	20.00 21.00	20.00 21.00	20.00 21.00	20.00 21.00	11.30 15.00	11.30 15.00	12
Гиревой спорт		CC	17.30 21.00	17.30 21.00	18.00 21.00	17.30 21.00	17.30 21.00	16.00 19.00		20
	Мусин Наис Хусеинович	Пауэрлифтинг								
Havanawa		УТГ свыше 3х лет	15.30 18.00		15.30 18.00		15.30 18.00	15.30 18.00		10
Пауэрлиф тинг		УТГ до 3х лет	15.30 18.00		15.30 18.00		15.30 18.00	15.30 18.00		10
		НП свыше года		15.00 18.00		15.00 18.00				6
		CC	17.30 21.00	18.00 21.30	18.00 21.00	18.00 21.30	17.30 21.00	16.00 19.00		20

				•						
		УТГ до 3х лет	14.30 16.30	14.30 16.30	14.30 16.30	14.30 16.30	14.30 16.30		10.00 12.00	12
Волейбол	Ажгихин Владимир Григорьевич	УТГ свыше 3х лет	16.00 18.30	16.00 18.30	16.00 18.30	16.00 18.30	16.00 18.00		10.00 12.00	14
		УТГ свыше 3х лет	17.30 20.30	17.30 20.30	17.30 20.30	17.30 20.30	18.00 21.00		09.00 12.00	18
	Ажгихина Любовь Владимировна	ЭНП до года	09.00 10.30	09.00 10.30		09.00 10.30	09.00 10.30			6
		ЭНП свыше года	15.00 16.30	15.00 16.30	15.00 17.00	15.00 16.30	15.00 16.30			8
		ЭНП свыше года	16.30 18.00	16.30 18.00	15.00 17.00	16.30 18.00	16.30 18.00			8
	Треногина Надежда Александровна	ЭНП свыше года	08.30 10.30	08.30 10.30		08.30 10.30	08.30 10.30			8
Лыжные		УТГ свыше 2х лет	16.00 18.30	16.00 18.30	16.00 18.30	16.00 18.30	15.30 18.30		09.00 12.00	16
	Селиванова Наталья Васильевна	УТГ до свыше 2х лет	16.00 18.30	16.00 18.30	16.00 18.30	16.00 18.30	15.30 18.30		09.00 12.00	16
гонки		ЭНП свыше года	08.30 10.30	08.30 10.30		08.30 10.30	08.30 10.30			8
	Кислицына Татьяна Александровна	УТГ до 2х лет	15.00 17.00	15.00 17.00	14.30 17.30	15.00 17.00	15.00 17.00	09.00 12.00		14
		ЭНП свыше года	08.30 10.30	08.30 10.30		08.30 10.30	08.30 10.30			8
		СОЭ (обр)	10.30 12.00	10.30 12.00		10.30 12.00				6
		УТГ до 3х лет	15.00 17.00	15.00 17.00	15.00 17.00	15.00 17.00	15.00 17.00		12.00 14.00	12
	Новиков Евгений Владимирович	УТГ свыше 3х лет	16.30 19.00	16.30 19.00	16.30 19.00	16.30 19.00	17.00 19.00		12.00 14.00	14
Футбол		УТГ до 3х лет	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00	18.00 20.00			10

		ЭНП до года	9.00 11.00	9.00 10.00	9.00 10.00	9.00 10.00	9.00 10.00	11.00 12.00	6
		ЭНП свыше года	13.30 15.30		13.30 15.30		13.30 15.30	11.00 13.00	8
	Конев Евгений	СОЭ (обр)	16.30 18.30		16.30 18.30		16.30 18.30		6
	<u>Евгении</u> Михайлович	СОЭ (обр)	16.30 18.30		16.30 18.30		16.30 18.30		6